



OBJECTIFS

- Permettre aux participants d'effectuer leurs tâches et activités de la manière la plus sûre possible lorsqu'ils travaillent dans un environnement d'éolienne
- Être sensibilisé aux risques de la manutention manuelle et des TMS
- Connaitre et appliquer les principes essentiels de la manutention manuelle pour la prévention et la réduction des TMS



DURÉE

- 0,5 jour (3,5 heures)



PUBLIC CONCERNÉ / PRÉ-REQUIS

- Toute personne amenée à travailler sur éolienne, de manière permanente ou occasionnelle, et à qui la certification GWO est demandée.
- Être âgé de 18 ans minimum, aptitude médicale
- Avoir un profil et un ID WINDA



MOYENS PÉDAGOGIQUES ET MODALITÉS D'ANIMATION

- Salle de formation et supports pédagogiques
- Mises en situation sur scénarios spécifiques (kit de présentation colonne vertébrale, charges diverses)
- Formateur compétent et expérimenté dans le domaine de la prévention manutention manuelle, et habilité GWO



MODALITÉS D'ÉVALUATION

L'évaluation continue est réalisée sous forme de mises en situation.



NOMBRE DE STAGIAIRES

- 6 personnes maximum



RECYCLAGE

- Tous les 2 ans

CONTENU PÉDAGOGIQUE

Théorie

- Enjeux des TMS en santé et sécurité eu travail Définitions et généralités
- Manutention manuelle et TMS
- Principes essentiels de manutention manuelle

Pratique

- Activités d'échauffement
- Mise en pratique des principes
- Synthèse et bilan de la formation

Les exercices pratiques sont réalisés pour chaque thème tout au long de la formation.

